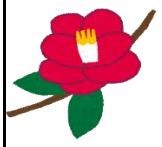
リカバリー支援施設「ふれんず」で検索してね。

リカバリー支援施設ふれんず

2026年 12月　プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前		グループミーティング	こころの元気＋を読もう	のんびりタイム	親あるうちにできること	休館日
午後		今月の目標	個別活動	コンサートに行こう！	暮らしの練習 裁縫	
	7	8	9	10	11	12
午前	音楽鑑賞	身体を動かそう （財津先生）	リカバリー学習	ビジネスマナー （ウェルビー戸塚駅前センター）	ふれんず体操	休館日
午後	脳トレ	音楽鑑賞	地域散策	お掃除マスター	喫茶ふれんず	
	14	15	16	17	18	19
午前	曼荼羅アート	散歩	ヌーリエ	みんプロ！ （人生ゲーム）	テーマトーク	休館日
午後	のんびりタイム	麻雀に挑戦！	脳トレ・学び直し	みんプロ！ （人生ゲーム）	しなやかなこころ	
	21	22	23	24	25	26
午前	読書	今月の振り返り	今年1年を振り返って	プチ大掃除	クリスマス会準備	休館日
午後	1月のカレンダー作り	1月のカレンダー作り	映画・アニメを見よう	クリスマス会準備	クリスマス会 	

今年は、事業所の移転に伴い利用者・ご家族・関係機関の皆様にご心配をおかけしました。
新しい事業所でも変わらずずっと、これからも皆様のリカバリーを職員一同支援していく所存です。
楽しいこと、辛いこと…様々なことがあったと思いますが、「今を生きている」という気持ちを大切に
2027年も良い年となりますように。みなさま、良いお年をお迎えください！

【年末年始休業日のお知らせ】
2026年12月26日～2027年1月3日までは閉館となります。
2027年1月4日（月）より開館いたします。

