

リハビリ支援施設ふれんず 2026年 10月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	2026年10月をもちまして、移転となります。 移転のスケジュールにつきましては 別途お知らせいたします。 プログラムの大きな変更の可能性がございます。 ご了承ください。 			今月の目標	太極拳 (木下先生)	休館日
午後				グループ ミーティング	親あるうちに できること	
	5	6	7	8	9	10
午前	書字練習	読書	みんプロ！ (石鯨を作ろう)	ビジネスマナー (ウェルビー戸塚駅前センター)	ふれんず体操	休館日
午後	スクラッチアート	ミサンガを 編もう	みんプロ！ (石鯨を作ろう)	音楽鑑賞	しなやかな こころ	
	12	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日 休館日	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	休館日
午後	 スポーツの日	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	
	19	20	21	22	23	24
午前	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	休館日
午後	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	引っ越し準備	
	26	27	28	29	30	31
午前	こころの 元気+を読もう	カードゲームを しよう	レクリエーション	金銭管理	暮らしの練習 裁縫	休館日
午後	曼荼羅アート	学び直し	映画を観よう	今月の振り返り	ヌーリエ	