

リハビリ支援施設ふれんず 2026年 9月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前		今月の目標	災害用伝言ダイヤルを体験しよう	リハビリ学習 (障害と病気の理解)	太極拳 (木下先生)	休館日
午後		レクリエーション	グループミーティング	金銭管理	暮らしの練習 裁縫	
	7	8	9	10	11	12
午前	福祉サービスを知ろう	身体を動かそう (財津先生)	音楽鑑賞	防災バッグの紹介	健康体操	休館日
午後	マインドフルネス瞑想	ヌーリエ	私の避難計画	就労練習	親あるうちに出来ること	
	14	15	16	17	18	19
午前	読書	ミサンガを編もう	みんプロ！ (あーすぶらぎに行こう)	カードゲームをしよう	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	のんびりタイム	カラオケに行こう	スクラッチアート	テーマトーク	喫茶ふれんず	
	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日 休館日	国民の休日 休館日	秋分の日 休館日	睡眠	ヌーリエ	休館日
午後				WRAP	しなやかなこころ	
	28	29	30	31	9月といえど、まだまだ暑い日が多いです。 こまめな水分補給と休憩をしながら、熱中症対策を万全にしましょう！ 	
午前	買い物に行こう	今月の振り返り	曼荼羅アート	学び直し		
午後	10月のカレンダー作り	10月のカレンダー作り	映画を見よう	栄養		