リカバリー支援施設「ふれんず」で検索してね。

リカバリー支援施設ふれんず

2026年 8月　プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
午前	買い物に行こう	今月の目標	散歩	リカバリー学習 （障害と病気の理解）	太極拳 （木下先生）	休館日
午後	1日の生活時間を考えよう	ふれんず 創立記念パーティ	グループミーティング	読書	親あるうちに出来ること	
	10	11	12	13	14	15
午前	身体を動かそう （財津先生）	山の日 休館日	夏季休業 休館日	夏季休業 休館日	夏季休業 休館日	休館日
午後	園芸					
	17	18	19	20	21	22
午前	一般教養	麻雀に挑戦！	調理実習 （参加費500円）	バウンダリーとアサーティブコミュニケーション	太極拳 （木下先生）	休館日
午後	園芸	調理実習の買い出し	調理実習 片付け・反省会	シネマふれんず	喫茶ふれんず	
	24	25	26	27	28	29
午前	2027年の壁紙作り	今月の振り返り	みんプロ！ （おやつを作ろう）	ビジネスマナー ウェルビー戸塚駅前センター	暮らしの練習 （裁縫）	休館日
午後	9月のカレンダー作り	ミサンガを編もう	映画を見よう	ヌーリエ	しなかやかなこころ	
	31	8月1日（土）でふれんず創立記念8周年となります。 みんなでお祝いしましょう！ 参加希望の方は別紙を参照してください。 11日（火祝）～16日（日）は夏季休業のため休館となります。 毎日暑いので、水分補給はこまめにしましょう！！				
午前	曼荼羅アート					
午後	9月のカレンダー作り					