

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

リハビリ支援施設ふれんず 2026年7月 プログラム

プログラムは、変更される
ことがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前	【お知らせ】 下記の日程で、 日本体育大学の社会福祉士 実習生が入ります。		マインドフルネス 瞑想	リハビリ学習 (障害と病気の理解)	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	7月1日～10日 		グループ ミーティング	就労準備性 チェックシート	しなやかな こころ	
	6	7	8	9	10	11
午前	調理実習の 買い物	調理実習 (参加費:500円)	レクリエーション	非言語 コミュニケーション	ヌーリエ	休館日
午後	学び直し	片付け・反省	WRAP	ストレス コーピング	親あるうちに 出来ること	
	13	14	15	16	17	18
午前	散歩	身体を動かそう (財津先生)	音楽鑑賞	リハビリ カードトーク	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	曼荼羅アート	ミサンガを 編もう	睡眠	熱中症対策	喫茶ふれんず	
	20	21	22	23	24	25
午前	海の日 休館日	学び直し	みんプロ! (千羽鶴を作ろう)	脳トレ	ふれんず体操	休館日
午後		麻雀に挑戦!	2027年の 壁紙作り	洗濯表示 衣替えのコツ	スクラッチアート	
	27	28	29	30	31	
午前	読書	今月の 振り返り	パーソナル バリューカード	暮らしの安全	暮らしの練習 (裁縫)	
午後	8月の カレンダー作り	8月の カレンダー作り	映画を見よう	園芸	こころの元気+ を読もう	