

リハビリ支援施設ふれんず 2026年 6月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前	グループ ミーティング	今月の目標	ヌーリエ	リハビリ学習 (リハビリを考える)	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	こころの元気+ を読もう	人との 付き合い方	AED 消火器訓練 (栄消防)	WRAP	親あるうちに できること	
	8	9	10	11	12	13
午前	散歩 雨天:学び直し	身体を動かそう (財津先生)	スクラッチアート	履歴書を 書いてみよう	読書	休館日
午後	衣替えのコツ 洗濯表示	音楽鑑賞	のんびりタイム	栄養	自律訓練法	
	15	16	17	18	19	20
午前	学び直し 8日が雨の場合:散歩	園芸	レクリエーション	みんプロ! (紫陽花を 見に行こう)	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	写経	非言語 コミュニケーション	買い物に行こう	金銭管理	喫茶ふれんず	
	22	23	24	25	26	27
午前	7月の カレンダー作り	7月の カレンダー作り	パーソナル バリューカード	2027年の 壁紙作り	暮らしの練習 (裁縫)	休館日
午後	曼荼羅アート	マインド フルネス	就労移行支援 事業所を 見学しよう!	歯の健康	しなやかな こころ	
	29	30	<p>【お知らせ】 6月3日(水)13:00~ 消防訓練として、栄消防の方をお招きしてAED の使用方法和水消火器訓練を行います。</p> <p>6月24日(水)12:00~14:00 就労移行支援事業所の見学会として、 ウェルビー戸塚駅前センターへ出かけます。</p>			
午前	健康体操 筋弛緩法	今月の振り返り				
午後	書字練習	麻雀に挑戦!				