

リハビリ支援施設ふれんず 2026年 5月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	<p>【お知らせ】 5月13日(水)は、1日外出として鎌倉へ出かけます。 詳細は別紙参照のうえ、申し込み・ご参加ください。</p> <p>新年度の取り組みとして、前月のグループミーティングで決まったプログラムを実施することになりました！ やりたいプログラムがある方は、是非グループミーティングにご参加の上、ご意見ください！</p>				ラジオ体操	休館日
午後					グループミーティング	
	4	5	6	7	8	9
午前	みどりの日 休館日	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	散歩 <small>雨天時: 学び直し</small>	太極拳 <small>(木下先生)</small>	休館日
午後				園芸	マインドフルネス	
	11	12	13	14	15	16
午前	金銭管理	身体を動かそう <small>(財津先生)</small>	そうだ！ 鎌倉へ行こう！	果物を知ろう <small>(グループミーティングプログラム)</small>	太極拳 <small>(木下先生)</small>	休館日
午後	読書	今月の目標	そうだ！ 鎌倉へ行こう！	アンガー マネジメント	喫茶ふれんず	
	18	19	20	21	22	23
午前	6月の カレンダー作り	麻雀に挑戦！	就労移行支援 事業所の説明 <small>(ウェルビー戸塚駅前センター)</small>	学び直し <small>3月7日が雨天の場合: 散歩</small>	暮らしの練習 <small>(ボタン付け)</small>	休館日
午後	園芸	ヌーリエ	バウンダリーと アサーティブ コミュニケーション	2027年の 壁紙作り	親あるうちに 出来ること	
	25	26	27	28	29	30
午前	6月の カレンダー作り	今月の振り返り	レクリエーション	買い物に行こう	暮らしの練習 <small>(ゴム通し)</small>	休館日
午後	ジョハリの窓	百人一首	日本史 <small>(グループミーティングプログラム)</small>	6月の カレンダー作り	しなやかな ころこ	