

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

# リハビリ支援施設ふれんず 2026年4月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前	【お知らせ】 2025年度をもちまして、 「オープンふれんず」は終了と させていただきます。 ご理解の程よろしくお願いいたします。 		所長と話そう	ヌーリエ	太極拳 (木下先生)	休館日
午後			グループ ミーティング	買い物に行こう (園芸のセット)	音楽鑑賞	
	6	7	8	9	10	11
午前	散歩 雨天時:脳トレ	今月の目標	レクリエーション	園芸	野口体操	休館日
午後	ビジネスマナー	麻雀に挑戦!	学び直し	自由活動	親あるうちに 出来ること	
	13	14	15	16	17	18
午前	書字練習	身体を動かそう (財津先生)	1日の生活時間 を考えよう	園芸	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	マインド フルネス	ジョハリの窓	就労準備性 チェックシート	脳トレ 4月6日が雨の場合: 散歩	喫茶ふれんず	
	20	21	22	23	24	25
午前	曼荼羅アート	ホットプレート パーティ (参加費500円)	2027年の 壁紙作り	買い物に行こう	読書	休館日
午後	ホットプレート パーティの 買い物	片付け・反省	アニメを見よう	自分史を書こう	しなやかな こころ	
	27	28	29	30		
午前	5月の カレンダー作り	今月の振り返り	昭和の日 休館日	園芸		
午後	スクラッチアート	好きなもの プレゼン		5月の カレンダー作り		