

# リハビリ支援施設ふれんず

## 2026年 2月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前	グループ ミーティング (所長と話そう)	花粉症対策	ヌーリエ	ゴミの分別	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	ビジネスマナー	今月の目標	親あるうちに できること	個別活動	WRAP	
	9	10	11	12	13	14
午前	音楽鑑賞	身体を動かそう (財津先生)	建国記念の日 休館日	健康	読書	休館日
午後	マインド フルネス	テーマトーク	建国記念 日 	自由活動	野口体操	
	16	17	18	19	20	21
午前	自宅で出来る 筋トレ (日本財団訪問 看護ステーション)	スイーツ作りに 挑戦！	レクリエーション	金銭管理	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	スイーツ作りの 材料を 買いに行こう！	スイーツ作りの 反省会	ストレス コーピング	のんびりタイム	喫茶ふれんず	
	23	24	25	26	27	28
午前	天皇誕生日 休館日	3月の カレンダー作り	3月の カレンダー作り	散歩	リハビリ学習	オープン ふれんず
午後	天皇誕生日 	今月の振り返り	アニメを見よう	自由活動	しなやかな こころ	13:00   16:00
午前	2月17日(火)午前のプログラム スイーツ作りに挑戦！ すこし遅めのバレンタインとして、お菓子作りをしようと思います。 炊飯器ケーキを作る予定です。 					
午後	参加される方は、材料費300円とエプロン・三角巾・マスクをご持参ください。 エプロン等が用意できない方は事前にご相談ください。					