

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

リハビリ支援施設ふれんず 2025年 11月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前	11月20日(木)秋の外出企画として日比谷花壇大船フラワーセンターへ出かけます。 参加希望の方は、別紙をご確認のうえ申し込みをお願いいたします。 今年も早いものであと2か月です。 日照時間も短くなってきていますので、昼間はなるべくお日様に 					休館日
午後						
	3	4	5	6	7	8
午前	文化の日 休館日	グループ ミーティング (所長と話そう)	ビジネスマナー	散歩	太極拳 (木下先生)	休館日
午後		今月の目標	私の価値観	作品展に向けて (絵画)	WRAP	
	10	11	12	13	14	15
午前	音楽鑑賞	身体を動かそう (財津先生)	バーチャル旅行	スリーヒント クイズ	読書	休館日
午後	曼荼羅アート	買い物に行こう	アンガー マネジメント	レクリエーション	野口体操	
	17	18	19	20	21	22
午前	自宅で出来る 筋トレ (日本財団訪問看護 ステーション)	変更にな ったこと・制度	SST (ウェルビー戸塚駅前 センター)	フラワーセンター へ行こう！	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	マインド フルネス	脳トレ	コラージュ	外出の振り返り	喫茶ふれんず	
	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日 振替休日 休館日	テーマトーク	12月の カレンダー作り	12月の カレンダー作り	リハビリ学習	オープン ふれんず
午後		今月の振り返り	アニメを見よう	しなやかな こころ	親あるうちに 出来ること	13:00 16:00