

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

リハビリ支援施設ふれんず 2025年 10月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前	秋が深まると言ってもまだまだ暑い日が多いですね。 寒暖差に注意して健康に過ごしましょう！ 		グループ ミーティング (所長と話そう)	絵画	太極拳 (木下先生)	休館日
午後			パーソナル バリューカード	避難訓練	人との距離感	
	6	7	8	9	10	11
午前	音楽鑑賞	金銭管理	モチベーション グラフ	曼荼羅アート	WRAP	休館日
午後	ビジネスマナー	今月の目標	好きなもの プレゼン	のんびりタイム	野口体操	
	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日 休館日	身体を動かそう (財津先生)	自分健診 チャレンジ！	散歩	太極拳 (木下先生)	休館日
午後		困っていることを 話そう	ヌーリエ	SST	喫茶ふれんず	
	20	21	22	23	24	25
午前	自宅で出来る 筋トレ (日本財団訪問 看護ステーション)	買い物に行こう	地域生活での マナー	健康	読書	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	自律訓練法	テーマトーク	日常生活での トラブル How to	個別活動	しなやかな こころ	
	27	28	29	30	31	
午前	11月の カレンダー作り	11月の カレンダー作り	レクリエーション	栄養	リハビリ学習	
午後	生活支援 センターへ行こう	今月の振り返り	アニメを見よう	親あるうちに 出来ること	マインド フルネス	