

リハビリ支援施設ふれんず

2025年 8月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	【お知らせ】 ①リハビリ支援施設ふれんずは、お陰様で7周年を迎えます！ みんなでお祝いをしましょう！（詳細は、別紙をご参照ください） ②8月15日～19日まで夏季休業のため休館いたします。 ③8月26日（火）午後からウェルビー戸塚駅前センターへ出かけて就労移行支援事業所の見学を行います。				太極拳 (木下先生)	休館日
午後					ふれんず 創立記念 パーティー	
	4	5	6	7	8	9
午前	グループ ミーティング (所長と話そう)	私の計画 と目標	SPTランプ 障害者枠で働く ということ (川島先生)	金銭管理	音楽鑑賞	休館日
午後	2025年の 壁紙作り	働いてから使える 制度の色々 (まるか社会保険 労務士事務所)	ヌーリエ	休みの過ごし方	世界を広げて 自分を知ろう (株式会社manaby)	
	11	12	13	14	15	16
午前	山の日 休館日	身体を動かそう (財津先生)	9月の カレンダー作り	9月の カレンダー作り	夏季休業 休館日	休館日
午後		色々な 福祉制度	私のトリセツ	個別活動	夏休み 	
	18	19	20	21	22	23
午前	夏季休業 休館日	夏季休業 休館日	写経	夏バテ予防 レシピ	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	夏休み 	夏休み 	レクリエーション	のんびりタイム	ストレス コーピング	
	25	26	27	28	29	30
午前	自宅で出来る 筋トレ (日本財団訪問看護 ステーション)	今月の振り返り	買い物に行こう	脳トレ	しなやかな こころ	オープン ふれんず
午後	防災バッグ の紹介	就労移行 支援事業所 に行ってみよう	マインド フルネス	親あるうちに 出来ること	リハビリ学習	13:00 16:00