

リハビリ支援施設ふれんず

2025年 5月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	5月20日に外出企画として江の島へ出かけます。 詳細は、別紙をご確認のうえ申し込みをお願いいたします！ 			グループミーティング (所長と話そう)	太極拳	憲法記念日 休館日
午後				休みの過ごし方	私の計画と目標	憲法記念日 
	5	6	7	8	9	10
午前	こどもの日 休館日	振替休日 休館日	絵画	買い物に行こう	音楽鑑賞	休館日
午後	 こどもの日		自分でできる防災	金銭管理	野口体操	
	12	13	14	15	16	17
午前	ヌーリエ	歯の健康 歯磨きの方法	写経	栄養	太極拳	休館日
午後	セルフケア	困っていることを話そう	認知行動療法	掃除のコツ	喫茶ふれんず	
	19	20	21	22	23	24
午前	自宅でできる筋トレ	そうだ！ 江の島に行こう	レクリエーション	リハビリカードトーク	読書	休館日
午後	就労準備性 チェックシート	詳細は別紙をご確認ください 	WRAP	のんびりタイム	個別活動	
	26	27	28	29	30	31
午前	曼荼羅アート	6月の カレンダー作り	6月の カレンダー作り	脳トレ	リハビリ学習	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	マッサージ	今月の振り返り	マインドマップ	親あるうちに できること	しなやかな こころ	