




リハビリ支援施設ふれんず 2025年1月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
午前	<p>明けましておめでとうございます！ 新たな1年が始まりました。 1日1日を大切にしながら笑顔溢れる1年を過ごせるといいですね。 職員一同、皆様のリハビリを引き続き応援させていただきます。 本年もどうぞ、よろしくお願いいたします。</p>					<p>年末年始 休館日</p> 
午後	<p>謹賀新年</p> 					
	6	7	8	9	10	11
午前	グループ ミーティング (所長と話そう)	新春散歩	書初め	栄養	太極拳	休館日
午後	WRAP	百人一首	今年の抱負 未来史	リハビリ ストーリー	マインドマップ	
	13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 休館日	身体を動かそう	絵画	健康	音楽鑑賞	休館日
午後		脳トレ	福祉サービス	のんびりタイム	ドライブ	
	20	21	22	23	24	25
午前	自宅で出来る 筋トレ	音楽鑑賞	レクリエーション	金銭管理	太極拳	<p>オープン ふれんず</p> <p>13:00 16:00</p>
午後	リハビリ学習	整頓術	就労準備性 チェックシート	親あるうちに できること	喫茶ふれんず	
	27	28	29	30	31	
午前	冬の感染症 対策	2月の カレンダー作り	2月の カレンダー作り	今月の振り返り	しなやかな こころ	
午後	SST	困っていることを 話そう	いいとこ スケッチ	個別活動	リラクゼーション	