

リハビリ支援施設ふれんず 2024年 12月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|-------------------|---|----------------------|--|---|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | グループミーティング (所長と話そう) | 健康 | 書字練習 | 栄養 | 太極拳 | 休館日 |
| 午後 | バウンダリー (境界) | コンサートへ行こう (外出) | 小さなアーティスト展へ行こう (外出) | 個別活動 | ストレスコーピング |  |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | スクラッチアート | 身体を動かそう | 防犯意識を高めよう | 金銭管理 | 音楽鑑賞 | 休館日 |
| 午後 | WRAP | 脳トレ | アサーショントレーニング | 自動精算機を使ってみよう (外出) | 散歩 |  |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 自宅でできる筋トレ | 1月のカレンダー作り | 1月のカレンダー作り | 一人暮らしのHOW TO | 太極拳 | オープンふれんず |
| 午後 | リハビリ学習 | 大掃除のコツ | 年末年始の過ごし方 | のんびりタイム | 喫茶ふれんず | 13:00 16:00 |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 曼荼羅アート | クリスマスリース作り | ヌーリエ | 今月の振り返り | しなやかなこころ | 年末年始 休館日 |
| 午後 | SST | 音楽鑑賞 | クリスマス会  | 親あるうちにできること | 大掃除  | 12/28~ 1/5 |
| 午前 | 12月25日は、事業所内でクリスマス会を行います！ みんなでケーキを食べてクリスマスを楽しみましょう♪ | | | | |  |
| 午後 | 【休館のお知らせ】 12月28日~1月5日まで年末年始のため休館となっております。 2025年は1月6日より開館いたします。 それに伴って、オープンふれんずも今月は第三土曜日に開催いたします。 | | | | | |