

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

## リハビリ支援施設ふれんず 2024年12月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前	グループミーティング (所長と話そう)	健康	書字練習	栄養	太極拳	休館日
午後	バウンダリー (境界)	コンサートへ行こう (外出)	小さなアーティスト展へ行こう (外出)	個別活動	ストレスコーピング	
	9	10	11	12	13	14
午前	スクラッチアート	身体を動かそう	防犯意識を高めよう	金銭管理	音楽鑑賞	休館日
午後	WRAP	脳トレ	アサーショントレーニング	自動精算機を使ってみよう (外出)	散歩	
	16	17	18	19	20	21
午前	自宅でできる筋トレ	1月のカレンダー作り	1月のカレンダー作り	一人暮らしのHOW TO	太極拳	オープンふれんず
午後	リハビリ学習	大掃除のコツ	年末年始の過ごし方	のんびりタイム	喫茶ふれんず	13:00   16:00
	23	24	25	26	27	28
午前	曼荼羅アート	クリスマスリース作り	ヌーリエ	今月の振り返り	しなやかなこころ	年末年始 休館日
午後	SST	音楽鑑賞	クリスマス会 	親あるうちにできること	大掃除 	12/28~ 1/5
午前	12月25日は、事業所内でクリスマス会を行います！ みんなでケーキを食べてクリスマスを楽しみましょう♪					
午後	【休館のお知らせ】 12月28日~1月5日まで年末年始のため休館となっております。 2025年は1月6日より開館いたします。 それに伴って、オープンふれんずも今月は第三土曜日に開催いたします。					