

リハビリ支援施設ふれんず 2024年 11月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	<p>【お知らせ】 11月19日(火)に外出企画として、フラワーセンター大船植物園に出かけます。 外でお弁当を食べて、美しい花を見て気分をリフレッシュさせましょう！</p> 				太極拳	休館日
午後					ドライブへ行こう	
	4	5	6	7	8	9
午前	<p>文化の日 振替休日 休館日</p> 	散歩	読書	歯の健康	音楽鑑賞	休館日
午後		変更になる・なった制度	衣替えのコツ	脳トレ	眠れない時の対処法	
	11	12	13	14	15	16
午前	曼荼羅アート	身体を動かそう	レクリエーション	金銭管理	太極拳	休館日
午後	WRAP	音楽鑑賞	福祉サービス	カードラリーをしよう(外出)	喫茶ふれんず(所長と話そう)	
	18	19	20	21	22	23
午前	自宅で出来る筋トレ	フラワーセンター大船植物園に行こう(外出)	ヌーリエ	栄養	個別活動	勤労感謝の日 休館日
午後	リハビリ学習	グループミーティング	しなやかなこころ	のんびりタイム	冬に向けて	
	25	26	27	28	29	30
午前	コラージュ	12月のカレンダー作り	12月のカレンダー作り	今月の振り返り	プチカラオケ	<p>オープン ふれんず</p> <p>13:00 16:00</p>
午後	SST	リハビリカードトーク	私の好きなもの	親あるうちにあること	リラクゼーション技法	