

## リハビリ支援施設ふれんず 2024年 11月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	【お知らせ】 11月19日(火)に外出企画として、フラワーセンター大船植物園に出かけます。 外でお弁当を食べて、美しい花を見て気分をリフレッシュさせましょう！				太極拳	休館日
午後					ドライブへ行こう	
	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 振替休日 休館日	散歩	読書	歯の健康	音楽鑑賞	休館日
午後		変更になる・なった 制度	衣替えのコツ	脳トレ	眠れない時の 対処法	
	11	12	13	14	15	16
午前	曼荼羅アート	身体を動かそう	レクリエーション	金銭管理	太極拳	休館日
午後	WRAP	音楽鑑賞	福祉サービス	カードラリー をしよう (外出)	喫茶ふれんず (所長と話そう)	
	18	19	20	21	22	23
午前	自宅で出来る 筋トレ	フラワーセンター 大船植物園 に行こう (外出)	ヌーリエ	栄養	個別活動	勤労感謝の日 休館日
午後	リハビリ学習	グループ ミーティング	しなやかな こころ	のんびりタイム	冬に向けて	
	25	26	27	28	29	30
午前	コラージュ	12月の カレンダー作り	12月の カレンダー作り	今月の振り返り	プチカラオケ	オープン ふれんず
午後	SST	リハビリ カードトーク	私の好きなもの	親あるうちに できること	リラクゼーション 技法	13:00   16:00