

## リハビリ支援施設ふれんず 2024年 8月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	<b>【お知らせ】</b> 8月19日「自宅でできる筋トレ」では、日本財団在宅看護センター横浜訪問看護リハビリステーションの看護師・リハビリ職員を講師としてお招きしてプログラムを実施します。 			自律神経について	太極拳	休館日
午後				脳トレ	書道	
	5	6	7	8	9	10
午前	ちぎり絵 (2025年の壁紙)	ゴミの分別	9月のカレンダー作り	食事・栄養	ヌーリエ	休館日
午後	アンガーマネジメント	9月のカレンダー作り	夏バテ予防レシピ	マナーを学ぼう	身体を動かそう	
	12	13	14	15	16	17
午前	山の日の振替休日 閉館日	夏季休業日 閉館日	夏季休業日 閉館日	暮らしの困り事を話そう	太極拳	休館日
午後		夏休み 	夏休み 	短歌・俳句詩	書道	
	19	20	21	22	23	24
午前	自宅でできる筋トレ	スマホについて学ぼう 11:30~ (所長と話そう)	カードゲーム	脳トレ	スクラッチアート	休館日
午後	リハビリ学習	非言語コミュニケーション	就労準備性チェックシート	自己紹介カードゲーム	マインドフルネス	
	26	27	28	29	30	31
午前	曼荼羅アート	歯の健康	ボードゲーム	今月の振り返り	親あるうちにあること	オープン ふれんず 13:00   16:00
午後	SST	音楽鑑賞	福祉サービスを学ぼう	しなやかなころ	自律訓練法	