

リカバリー支援施設ふれんず 2024年7月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前	ヌーリエ	歯の健康	カードゲーム	脳トレ	太極拳	休館日
午後	こころの交流	8月の カレンダー作り	マインドフルネス	食中毒について 知ろう	書道	
	8	9	10	11	12	13
午前	調理実習の 準備	調理実習 (ちらし寿司& セタゼリー) 参加費:300円	福祉サービスを 知ろう	夏の身だしなみ	ボードゲーム	休館日
午後	調理実習の 買い物 (グランシップの ライブ)	調理実習の 反省会	8月の カレンダー作り	短歌・俳句	身体を動かそう	
	15	16	17	18	19	20
午前	海の日 休館日	脳トレ 11:30~ (所長と話そう)	音楽鑑賞	家の間取り を知ろう	太極拳	休館日
午後		金銭管理	夏の過ごし方	心の元気+ リカバリー物語 を読もう	書道	
	22	23	24	25	26	27
午前	曼荼羅アート	箱の中身は 何かな?	麻雀	夏を乗り切る 栄養バランス	親あるうちに できること	オープン ふれんず
午後	リカバリー学習	診察時間を 有効にするには	こんな時 どうしてる?	しなやかな こころ	自律訓練法	13:00 16:00
	29	30	31	今月の調理実習は、セタにちなんでちらし寿司とセタゼリーを作ります！是非ご参加ください！  		
午前	コラージュ	絵しりとり	トランプ			
午後	SST	今月の振り返り	未来の自分へ			

※調理実習に参加される方は、参加費300円が必要です。