

リハビリ支援施設ふれんず 2024年 6月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前	<p>【お知らせ】 5月7日より昼食提供(お弁当の注文)を始めました！ ご飯・味噌汁付のボリューム満点のお弁当です。是非ご利用ください。</p> 					休館日
午後	<p>6月6日(木)13:30～ 栄消防の方をお招きして消防訓練を行います。 消火器の使い方やAEDの使い方を教えていただきます。</p> 					
	3	4	5	6	7	8
午前	個別活動	散歩	7月のカレンダー作り	脳トレ	太極拳	休館日
午後	今の自分から過去の自分への手紙を書こう	分かってほしいことを話そう	衣替え洗濯方法	消防訓練 (消火器の使い方 AEDの使い方)	書道	
	10	11	12	13	14	15
午前	自由活動	日常生活の苦手なこと 11:30～ (所長と話そう)	トランプ	栄養	ボードゲーム	休館日
午後	マインドフルネス	俳句・短歌	梅雨の過ごし方	7月のカレンダー作り	身体を動かそう	
	17	18	19	20	21	22
午前	絵画	工作	ヌーリエ	自立のための覚書	太極拳	休館日
午後	リハビリ学習	音楽鑑賞	ストレスコーピング	脳の疲労度チェック	書道	
	24	25	26	27	28	29
午前	ちぎり絵 (2025年の壁紙)	金銭管理	曼荼羅アート	WRAP	親あるうちに行えること	オープン ふれんず
午後	SST	今月の振り返り	福祉サービス	しなやかなこころ	自律訓練法	13:00 16:00