

リハビリ支援施設ふれんず 2024年4月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	1	2	3	4	5	6	
午前	脳トレ	調理実習に向けて	ヌーリエ	自分のプレゼン	太極拳	休館日	
午後	利用できる福祉サービス	消費者トラブル	サポートブック	ご近所付き合い	書道		
	8	9	10	11	12	13	
午前	就労準備	お花見	5月のカレンダー作り	金銭管理	ボードゲーム	休館日	
午後	マインドフルネス	栄養	麻雀	曼荼羅アート	身体を動かそう		
	15	16	17	18	19	20	
午前	自由活動	親あるうちに来ること	音楽鑑賞	詩を読もう	太極拳	休館日	
午後	リハビリ学習	歯の健康	5月のカレンダー作り	マインドマップ	書道		
	22	23	24	25	26	27	
午前	調理実習のお買い物	調理実習(参加費300円)	カードゲーム	困りごとを話そう	心の交流	オープンふれんず	
午後	SST	調理実習の振り返り	職業準備ピラミッド	しなやかなこころ	自分のこと相手のこと	13:00 16:00	
	29	30	春と言えば、入学・卒業シーズンですね。 大人になると「区切り」が曖昧になる気がします。 何かを始めるにはもってこいな季節なので、 「今年度の抱負、やりたいこと」を決めてもいいかも かもしれませんね。				
午前	昭和の日 休館日	今月の振り返り					
午後		お休みの過ごし方					

※調理実習に参加される方は、参加費300円が必要です。
 調理実習に参加される方は、23日のお昼ご飯は要りません。