

リハビリ支援施設ふれんず 2024年 2月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	2月4日は、立春です。 暦の上では春とされています。 春と言っても、まだまだ寒い日が続きますので、 体調を崩さないよう温かくしてお過ごしください。			1日の 生活リズム を振り返ろう	太極拳	休館日
午後	春			3行日記 を書こう	書道	
				5	6	7
午前	就労準備	脳トレ	3月の カレンダー作り	防災ポトル の紹介	歌おう	休館日
午後	リハビリ学習	1日の栄養 を考える	楽典	マインドマップ	麻雀	
	12	13	14	15	16	17
午前	建国記念日の 振替休日 閉館日 建国記念 日 	好きなもの プレゼン	ボードゲーム カードゲーム	リハビリ カードトーク	太極拳	休館日
午後		整頓術	3月の カレンダー作り	まんだらアート	書道	
	19	20	21	22	23	24
午前	自由活動	散歩	音楽鑑賞	未来予想図	天皇誕生日 閉館日	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	マインド フルネス	#7119 #9110	魂	金銭管理	天皇誕生日 	
	26	27	28	29	【お知らせ】 「魂」は、2月23日が祝日 お休みのため、今月のみ 2月21日(水)に実施いたし ます。 よろしくお祈いします 	
午前	SST	今月の振り返り	ダーツ	大船観音に 参拝しよう		
午後	身体を動かそう	食欲 コントロール	麻雀	しなやかな こころ		