

リハビリ支援施設ふれんず 2024年1月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前	明けておめでとうございます 本年もどうぞ よろしく願い致します			新春散歩	太極拳	休館日
午後				百人一首	書道	
	8	9	10	11	12	13
午前	成人の日 閉館	今年の抱負	就労準備	私のアンケート	音楽鑑賞	休館日
午後	 成人の日	脳トレ	レクリエーション	マインドマップ	麻雀	
	15	16	17	18	19	20
午前	コラージュ	金銭管理 (収入)	ダーツ	歯の健康 口腔体操	太極拳	休館日
午後	リハビリ学習	近所の社会資源を知ろう	しなやかな こころ	栄養バランス	書道	
	22	23	24	25	26	27
午前	自由活動	社会保障	テーマトーク	買い物に行こう	楽典	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	身体を動かそう	ちぎり絵	歌おう	脳トレ	魂	
	29	30	31	年末年始はゆっくり過ごせたいでしょうか？ 年が明けると寒さがより身に染みるようになります。 手洗い・うがい・よく食べ・よく寝る生活を 心がけて元気に過ごしましょう！		
午前	SST	好きなもの プレゼン	学びなおし			
午後	卓球	今月の振り返り	麻雀			