

リハビリ支援施設ふれんず 2023年 12月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	2023年はどのような1年だったでしょうか？ 気持ちよく新年を迎えられるように身の回りの掃除をしてみるのもいいかもしれませんね。				太極拳	休館日
午後					書道	
	4	5	6	7	8	9
午前	自分のことを 知ろう	こころの交流	歌おう	金銭管理 (支出を考える)	みんなで 音楽鑑賞	休館日
午後	卓球大会	クリスマスツリーの飾りつけ	展示会に行こう (栄区民文化センター)	コンサート へ行こう (栄公会堂)	麻雀	
	11	12	13	14	15	16
午前	手帳の 活用方法	カードラリー に行こう	百人一首の 勉強会	服薬管理に ついて考えよう	太極拳	休館日
午後	身体を動かそう	自己肯定感を 高めるポイント	しなやかな こころ	自主製品作り	書道	
	18	19	20	21	22	23
午前	SST (電話のかけ方)	クリスマス 飾りを作ろう	労働適性検査 トリセツ診断	散歩	歌おう	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	座って ボール運動	栄養クイズ	麻雀	マインドマップ (日常生活)	魂	
	25	26	27	28	閉館のお知らせ 2023年12月29日～ 2024年1月3日 2024年1月4日～開館します	
午前	年末に向けて	買い物に行こう	造形	大掃除 をしてみよう		
午後	クリスマス会 	成年後見制度 を知ろう	麻雀	今年の振り返り		