

リハビリ支援施設「ふれんず」で検索してね。

リハビリ支援施設ふれんず 2023年9月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
午前	 <p>毎日のように暑い日が続きますね。冷房を上手に使用して体を休ませましょう。</p>				太極拳	休館日
午後					書道	
	4	5	6	7	8	9
午前	今月の目標	こころの交流	カレンダー作り	いたちまつり制作	みんなで音楽鑑賞	休館日
午後	将来の自分像	あたまおしりゲーム	創作	リハビリカードトーク	麻雀	
	11	12	13	14	15	16
午前	眠れない時の対処法	脳トレ クロスワード 間違い探し	絵しりとり	創作	太極拳	休館日
午後	身体を動かそう	しなやかなこころ	麻雀	百人一首	書道	
	18	19	20	21	22	23
午前	休館日 敬老の日	災害から身を守るイロハ	創作	いたちまつり制作	楽典 作曲	休館日
午後		ストレスサインを知ろう	所長と話そう	困っていることを話そう	魂	
	25	26	27	28	29	30
午前	みんなでクイズ	就労準備シートを使って	カレンダー作り	散歩	歌おう	こころの交流 ふれんず 13:00 16:00
午後	SST	創作	カレンダー作り仕上げ	お茶会	創作	