

リカバリー支援施設ふれんず 2023年 8月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
午前		今月の目標を考えよう	いたちまつり 創作	消費者トラブルを学ぼう	太極拳	休館日
午後		百人一首	麻雀	リカバリカードトーク	書道	
	7	8	9	10	11	12
午前	夏休みの計画をたてよう	こころの交流	Me Timeのつくり方	連想ゲーム 雑学クイズ	休館日	休館日
午後	上手な気持ちの伝え方	ゴミ分別	創作	いたちまつり 創作		
	14	15	16	17	18	19
午前	休館日	休館日	絵画	困っていることを話そう	太極拳	休館日
午後			みんなで音楽鑑賞	身だしなみエチケット	書道	
	21	22	23	24	25	26
午前	墨流し	脳トレ クロスワード 間違い探し	歌おう	しなやかな こころ	麻雀	こころの交流ふれんず 13:00 16:00
午後	SST	節約・簡単レシピ	個別活動	いたちまつり 創作	魂	
	28	29	30	31	 <p>毎日のように暑い日が続きますね。冷房を上手に使うって体を休ませましょう。</p>	
午前	夏バテにきくレシピ	ミニボール体操	いたちまつり 創作	マッサージしよう		
午後	身体を動かそう	金銭管理	お茶会	今月振り返り		