

リハビリ支援施設ふれんず 2023年7月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	
午前	今月の目標を立てよう	歯の健康 目指せ8020	麻雀	外出	太極拳	休館日 
午後	SST 電話をする時の注意点	百人一首	いたち祭り 何を作るか	リハビリカード	書道	
	10	11	12	13	14	
午前	健康について 暑熱順化	こころの交流	絵しりとり	就労について	音楽鑑賞	休館日 
午後	身体を動かそう	セルフメンテナンスについて	創作	マインドマップ	麻雀	
	17	18	19	20	21	22
午前	海の日	公的支援サービスについて	暑中見舞いを書いてみよう	就労について	太極拳	休館日 
午後	休館日	いたち祭り 創作	個別活動	卓球大会	書道	
	24	25	26	27	28	29
午前	梅雨時の 体調管理	金銭管理	外出 (大船観音)	脳トレ	歌おう	こころの交流 ふれんず
午後	しなやかな こころ	まんだらアート	個別活動	お茶会	魂	13:00 16:00
	31					
午前	今月の振り返り	 <p>暑い夏がはじまりました。よく食べ、寝て、笑って暑さなんかふきとばせ。元気に過ごしましょう。</p>				休館日 
午後	SST 苦手な人との付き合い方					