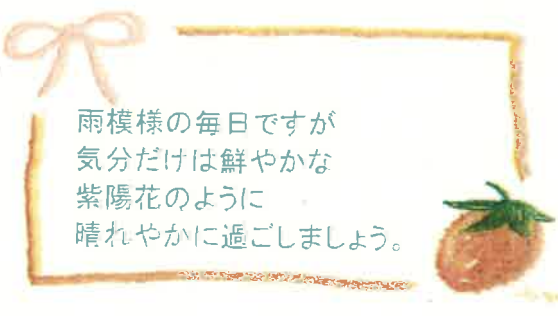





リハビリ支援施設ふれんず
2023年 6月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	 <p>雨模様の毎日ですが 気分だけは鮮やかな 紫陽花のように 晴れやかに過ごしましょう。</p>			今月のすごし方	音楽鑑賞	休館日
午後				睡眠について	麻雀	
	5	6	7	8	9	
午前	健康について 一品プラス	心の交流	皆のやりたいこと を話し合おう	外出	太極拳	休館日
午後	SST お互いを知ろう	防災のそなえ	みんなでクイズ	創作	書道	
	12	13	14	15	16	17
午前	暑さに身体を 慣らすには	お金の あれこれ	篆刻	箱の中身は 何かな	太極拳	休館日
午後	身体を うごかそう	百人一首	麻雀	リハビリ カード	創作	
	19	20	21	22	23	24
午前	毎日できる体 操	脳トレ	SST アポイントの 取り方	外出	書道	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	個別活動	創作	絵しりとり	暮らしの あれこれ	魂	
	26	27	28	29	30	
午前	墨流し	食の あれこれ	写経	5月の振り返り	歌おう	休館日
午後	しなやかな こころ	曼荼羅塗り 絵	GAME三昧	お茶会	麻雀	