

リハビリ支援施設ふれんず 2023年 5月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
午前	今月の目標をたてよう	睡眠について	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	休館日 
午後	連休の過ごし方	卓球大会				
午前	8 健康について 食べること	9 こころの交流	10 ゲームタイム (麻雀)	11 外出	12 書道	13 休館日 
午後	身体をうごかさう	脳トレ クロスワード	創作	創作 (自主制作品)	みんなで 音楽	
午前	15 顔のお手入れ 紫外線対策	16 箱の中身は なにかな?	17 絵しりとり	18 外出	19 太極拳	20 休館日 
午後	しなやかな こころ	健康の あれこれ	SST	お金の あれこれ	書道	
午前	22 毎日できる 体操	23 指先運動 豆つかみ	24 みんなで クイズ	25 バス旅行	26 太極拳	27 オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	個別活動	暮らしの あれこれ	個別活動	リハビリカード	魂	
午前	29 SST	30 創作 (自主制作品)	31 外出 大船観音	 <p>新緑が美しい、すがすがしい季節となりました。マスクがいらぬ生活がいよいよ復活します。5月に入ると気温も急激に上がります。暑さにまだ体が慣れてません。水分をしっかり取りましょう。</p>		
午後	個別活動	5月の ふりかえり	お茶会			