

リハビリ支援施設ふれんず 2023年 4月 プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				 ぽかぽか陽気の中、ふれんずも新しい年度がはじまります。プログラムも少しリニューアル。ゆっくりのんびりともに歩んでいきましょう。宜しくお願いします 		1
午後						休館日
午前	3 健康	4 こころの交流	5 ゲームタイム 麻雀	6 みんなで 社会体験	7 太極拳	8 休館日
午後	個別活動	リハビリ	創作	リハビリ	書道	
午前	10 盆栽	11 感覚を磨こう	12 外出	13 感覚を磨こう	14 みんなで 音楽鑑賞	15 休館日
午後	身体を うごかさう	リハビリ	SST	金銭管理	創作	
午前	17 個別活動	18 創作	19 写経	20 リハビリ	21 太極拳	オープン ふれんず 13:00 16:00
午後	しなやかなこころ	コミュニケーション	個別活動	外出	書道	
午前	24 SST	25 健康	26 外出	27 コミュニケーション	28 ゲームタイム 麻雀	29 休館日
午後	個別活動	リハビリ	お茶会	外出	魂	