

リカバリー支援施設ふれんず 2023年 1 月プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7
午前	休館日 	休館日 	休館日 	初散歩	太極拳	休館日 
午後				新年会 初卓球大会	書初め	
午前	休館日 	こころの交流	絵しりとり	金銭管理	みんなで音楽鑑賞	休館日 
午後		簡単 体力測定	学びなおし	曼荼羅塗り絵	創作	
午前	ゲームタイム	PC	鎌倉芸術館に行こう	2023年 夢チャート	太極拳	休館日 
午後	身体を動かそう	当事者研究	自由活動	働くこと	書道	
午前	手芸	自分と障害の理解	みんなでクイズ	外出	スクラッチアート	休館日 
午後	SST	音読 口腔体操	お茶会	住まい 住みたい家に 住む方法を知る	魂	
午前	バーチャル旅行	コミュニケーションと人間関係	<p>○一月五日(木曜)は、午前中が初散歩、午後みんなが大好き卓球大会！です。温かくて美味しいものも食べられるみたいですよ。(^^♪ 参加お待ちしております！ (恵比須 太郎)</p>			
午後	自由活動	今月の振り返り				