

リカバリー支援施設ふれんず 2022年 12月プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	 <p>12月22日(木)の午後プログラムは、ふれんずクリスマス会です。ぜひ参加してくださいね！お楽しみに！</p>			健康管理	太極拳 (木下先生)	休館日 
午後				自分と障害の理解	書道	
	5	6	7	8	9	10
午前	施設のカーテン仕上げ	食生活	栄養の基礎知識 (篆刻)	服装の大切さを知ろう (衣類管理)	みんなで音楽鑑賞	休館日 
午後	気になるトピックス	こころの交流	小さなアーティスト展見学 (外出:リリス)	SST	創作	
	12	13	14	15	16	17
午前	施設をきれいにしよう	自分の生活時間を考えて行動しよう	家事の種類 (自分の部屋の大掃除)	金銭管理現状把握 振り返り	太極拳 (木下先生)	休館日 
午後	身体を動かそう (財津先生)	当事者研究	学びなおし	脳トレ	書道	
	19	20	21	22	23	24
午前	心と身体の健康作り	生活の安全・危機管理	みんなでクイズ	外出	作曲	休館日 
午後	ヌーリエ	音読音読プリントから	折り紙で作るお正月飾り	クリスマスのお茶会	魂 (藤原先生)	
	26	27	28	29	30	31
午前	長い休みの過ごし方	施設の大掃除	 <p>MERRY CHRISTMAS</p> <p>* 年末年始の休館日のお知らせ</p> <p>12月28日(水)～1月4日(水)は年末年始のため閉館となります。年明けは1月5日(木)より開館いたします。ご注意ください。</p>			
午後	年末年始の食べ過ぎを防ぐには	今年の振り返り				