

リカバリー支援施設ふれんず 2022年 10 月プログラム

プログラムは、変更される
ことがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	3	4	5	6	7	8
午前	今月の目標を立てよう	金銭管理 レシートをまとめよう	クッキング タイム メニュー決め	身だしなみ 秋の服装と ヘアアレンジ	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	墨流し	ペーパー ビーズ リリアン マスコット	簡単ストレッチ	曼荼羅塗り絵	書道	
	10	11	12	13	14	15 16
午前	休館日	脳トレ	クッキング タイム	非言語コミュニ ケーション ジェスチャー ゲーム	スクラッチ アート	15日(土) ふれんず 休館日
午後		ペットボトル 筋トレ	クッキング タイム 振り返り &自由時間	体重 コントロール (食事)	こころの交流	16日(日) 栄支援センター いたち祭り 10時~
	17	18	19	20	21	22
午前	夏の疲れ対策	診療時間を有 効活用する ポイント	近隣散策 【本郷台】	秋にむけての お顔の手入れ	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	身体を動かそう (財津先生)	当事者研究	墨流し	ハロウィン用 折り紙	書道	
	24	25	26	27	28	29
午前	気になる トピック	住まいの 種類と違い	みんなで クイズ	#7119について 急なときに	音楽鑑賞	休館日
午後	暮らし 大掃除の 予定を 立てよう	体を 動かそう	ハロウィンの お茶会	今月の振り返り	魂 (藤原先生)	
午前	31	 <p>山々は、紅葉で赤く色づいてきてます。 自然を感じ、秋の季節を満喫しましょう。 お出かけの際は、画材道具を持って絵を書いてみたら いかがでしょうか？画伯の作品をお待ちしております！ もみっじより</p>				
午後	SST					