

# リカバリー支援施設ふれんず 2022年9月プログラム

プログラムは、変更されることがあります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
午前	 <p>まだ暑い日が続きますが、体調はいかがでしょう。9月は台風が多い月なので注意してね。 台風小僧より</p>			金銭管理	太極拳 (木下先生)	休館日
午後				SST	書道	
	5	6	7	8	9	10
午前	クッキングタイム メニュー決め	歯の健康	健康診断の 項目を知ろう	ペーパービーズ リリアン フェルトマスコット	学びなおし	休館日
午後	身体を動かそう (財津先生)	脳トレ	墨流し	タイピング	みんなで 音楽鑑賞	
	12	13	14	15	16	17
午前	保冷剤で 芳香剤づくり	体重コントロール 食事	クッキング	金銭管理	太極拳 (木下先生)	休館日
午後	夏の疲れ対策	コミュニケーション 伝えるスキル	クッキング 感想会	夢チャート	楽典 作曲	
	19	20	21	22	23	24
午前	休館日	自由活動	暮らし 掃除の予定を 立てよう	曼荼羅塗り絵	休館日	休館日
午後		当事者研究	施設のカーテン を作ろう	体重コントロール 運動		
	26	27	28	29	30	1
午前	みんなで クイズ	ペーパービーズ リリアン フェルトマスコット	暮らし 掃除実践編	かんたん体力 測定	みんなで 音楽鑑賞	休館日
午後	SST	からて	お茶会	今月の振り返り	魂	